

● INFORMATIONS PRATIQUES - CIRCUITS ADULTES ET ENFANTS à partir de 6 ans

ACTIVITÉS	ADRESSES	TÉLÉPHONES	INFOS JUIN À SEPTEMBRE
1 PLANETE N KIDS	Parc de Loisirs intérieur avenue du 1 <sup>er</sup> Mai 1945 à Tarnos	05 59 64 52 77	Ouvert de 10h30 à 19h pendant les vacances scolaires (zone C) et les mercredis & WE hors saison
2 JEUX ENFANTS ET AIRE DE PIQUE NIQUE	Parc de la Nature à Tarnos Plage		Ouvert toute l'année Gratuit
3 BABYLONE PONEYS	Rond point de la Plaine à Tarnos	06 24 43 19 44	Ouvert le mercredi, samedi, dimanche et jours fériés. Tous les jours des vacances scolaires (zone C). 3€ le tour
4 ZOO de Labenne	Avenue de l'Océan Labenne Océan	05 59 45 43 93	Ouvert de février à novembre 10h à 19h en été - Tarifs : 9,50€ adultes - 7€ enfants de 3 à 12 ans
5 AUBERGE DU CASSIET	RD 810 à Ondres	05 59 45 38 22	Ouvert tous les jours
6 HARAS DES PLAGES Centre équestre	Route de la Plage à Ondres	06 07 70 50 72	Ouvert toute l'année

AUTRES SUGGESTIONS à proximité

A LOCATION DE VÉLOS CYCLO'ONDRES	RD 810 à Ondres	05 59 45 21 18	Ouvert du mardi au samedi En juillet et août du lundi au dimanche midi.
B LOCATION DE VÉLOS 1VELO	Route de la Plage à Ondres	07 62 56 65 98	Ouvert d'avril à octobre vacances scolaires, WE et fériés de 9h à 19h
C LOCATION DE VELOS CYCLESAPADE	Village Vacances Touristra 91 Avenue J. Grimau à Tarnos plage	06 19 43 58 42	Ouvert d'avril à novembre



L'éco-tourisme, valeur essentielle du Seignanx

Hébergements écolabellisés, assiettes de pays, animations nature...



Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural (FADER) : l'Europe investit dans les zones rurales



Ce circuit est une publication de l'Office de Tourisme du Pays de Seignanx et du Pays ALO. Parution 2014. Propriété intellectuelle : Toute reproduction même partielle est subordonnée à l'autorisation expresse de l'Office de Tourisme du Pays de Seignanx. Photographies : OT Pays de Seignanx, M. Barnetch, Pays ALO. Imprimerie : Sud-Ouest-Service's Saint-Geours de Maremne

PEFC 1031-1744 1800205/14 sud-ouest-service's



# Balades famille en liberté !



## A VELO AVEC LES ENFANTS



2 boucles familiales à ONDRES et TARNOS



Retrouvez toutes les idées de balades dans votre :

OFFICE DE TOURISME DU SEIGNANX

1750 Av. du 11 Novembre 1918 - 40440 Ondres

Tél : 05 59 45 19 19

contact@seignanx-tourisme.com





Possibilité de relier les 2 boucles par la piste cyclable entre Tarnos et Ondres



#### Idées de parcours n°1

Durée ⇒ 1/2 Journée

Niveau ⇒ Facile

Distance ⇒ Environ 4 kms

Difficulté ⇒ Prudence en traversant au rond-point de la plaine

Tracé du circuit ⇒

Sens du parcours ⇒

#### IDÉES DE PARCOURS 1 - Petite boucle

Départ depuis la plage de Tarnos, la Plage du Métro. Empruntez la piste cyclable qui s'enfonce dans la forêt landaise jusqu'au rond-point de la Plaine. Poursuivre votre balade par l'avenue du 8 Mai 1945.

- 1 Une petite halte pour vos enfants au Parc de loisirs, le PLANETE N KIDS. Pendant qu'ils courent, qu'ils s'amuse entre les structures gonflables, les trampolines... vous pourrez vous accorder un petit moment de détente. Poursuivre ensuite votre parcours par la piste cyclable de l'avenue de la Plage. L'heure du repas ou du goûter bien mérité approche
- 2 Une aire de pique-nique entourée de jeux pour enfants au Parc de la Nature où vous pourrez apprécier votre petit casse-croûte emporté.
- 3 Les enfants pourront aussi troquer la selle du vélo pour celle du poney puisque BABYLONE PONEYS propose de petites balades en pleine nature.

#### Idées de parcours n°2

Durée ⇒ 1/2 Journée

Niveau ⇒ Facile

Distance ⇒ Environ 12 kms

Difficulté ⇒ Prudence en longeant la RD 810 pour monter à l'auberge du Cassiet (300m de trottoir)

Tracé du circuit ⇒

Sens du parcours ⇒

#### IDÉES DE PARCOURS 2 - Grande boucle

Départ depuis la plage d'Ondres.

Enjambez votre bicyclette pour un nouveau parcours par la piste cyclable de l'avenue de la Plage. Poursuivre dans la forêt, toujours sur la piste cyclable, en direction de Labenne.

- 4 Envie d'une petite pause ! Direction le Zoo de Labenne, s'étendant sur près de 5 ha ombragé où petits et grands pourront observer et rencontrer de nombreuses espèces.
- 5 Une pause déjeuner s'impose : découvrez l'Assiette de Pays de l'Auberge du Cassiet. Attention ! Pour y accéder, il faut monter une petite côte en longeant la RD 810.
- 6 Et pour finir cette journée, pourquoi pas une promenade à dos de cheval ou de poney au Haras des Plages...



### Notre assiette de Pays

Pour valoriser les savoir faire des producteurs et leurs produits authentiques, découvrez l'Assiette de Pays de l'Auberge du Cassiet à Ondres :

« Foie gras mi-cuit, jambon, 1/2 magret de canard, gratin de pommes de terre maison, légumes de saison, fromage de brebis accompagné de confiture de kiwis de la Feme Liheyte. Cette assiette est servie avec un verre de vin du Tursan. Tarif 20€ »

Bon appétit !

