

# Le sentier littoral

NIV  
3

MOYEN

BIDART à SAINT-JEAN-DE-LUZ



Plage d'Uhabia

La première partie du sentier du littoral, offre une grande diversité d'ambiances, alternant plages, criques, chemins et petites routes. L'arrivée à la Pointe de Sainte-Barbe, d'où l'on domine la baie de St-Jean-de-Luz est exceptionnelle. Un conseil... à faire de préférence à l'heure de la marée basse.

## Se rendre au départ :

Depuis Bayonne et la sortie 4 de l'A63 prendre la N10 direction Bidart (2,5 km). A l'entrée de Bidart, tourner à droite par la rue Erretegia et descendre 50m après à droite (passage limité en hauteur) jusqu'au parking de la plage du même nom. Le départ du sentier se trouve plus bas à gauche 150m au-delà d'une barrière et dispose d'une table présentant l'itinéraire.

## Pour votre retour

De St-Jean-de Luz à Bidart, ligne régulière de bus ATCRB, horaires et tarifs : 05 59 08 00 33

**D** Depuis le départ, suivre les panneaux directionnels du sentier littoral. Monter à gauche par des marches. Suivre à droite la rue (Corniche de la Falaise) et rejoindre la Chapelle Ste-Madeleine ❶ (613898 4810590). Descendre vers la table d'orientation. Rejoindre la plage du Centre en contrebas. Remonter au fond en contournant le centre de secours. Rejoindre le hameau des Embruns, contourner un terrain de sport, longer la N10 sur le pont et descendre sur la Plage d'Uhabia. Contourner au fond le poste de secours. Remonter sur le coteau par des marches et à droite par les rues de Parlemtaria et Atalaya, atteindre la Chapelle St-Joseph ❷ (612976 4809332). Passer les tables d'interprétation et les marches pour rejoindre le front de mer de Guéthary. Rejoindre le port de Guéthary. Au fond de la baie, remonter par un sentier et des marches. Poursuivre à droite par le chemin des Falaises. Rejoindre par un sentier le parking de la plage de Cénitz. Remonter vers les tables d'interprétation ❸ (611784 4808599). Franchir dans le fond une passerelle et poursuivre à gauche par le chemin de Cénitz puis la rue Aguerria. Au niveau d'un parking, plonger à droite vers la plage de Lafitenia. Remonter par des marches et un sentier à mi-pente. A un autre parking, poursuivre à droite par un

autre sentier dominant la côte. Obliquer brusquement à gauche pour tomber sur le chemin de la ferme de Kokotia. Aller à droite ; poursuivre tout droit au niveau d'un carrefour. Descendre vers la Plage d'Erromardie : faire 270m après un pont, traverser la digue à droite et suivre l'allée de l'Abbé Idiartegaray. Déboucher après une barrière sur le carrefour de la maison du Jardin botanique Paul Jovet. Prendre à droite et atteindre la croix d'Arxiloa ❹ (609327 4806603). Prendre à gauche le sentier contournant le parc ; le décor s'ouvre sur un paysage où la flore littorale a été remise en valeur. Après une barrière, remonter à gauche la rue de la pile d'assiettes et prendre à droite la rue de Bernoville. Passer la barrière de la promenade Chaliapine : Table d'interprétation ❺ (608483 4806279). Rejoindre la Pointe de Sainte-Barbe qui se détache de la côte, atteindre le Phare et la table d'orientation. Continuer par quelques marches puis la promenade des rochers et la promenade de la plage de St-Jean-de-Luz. Continuer sous la corniche du Casino la Pergola, puis à l'air libre sur la digue jusqu'au phare indiquant l'entrée du Port. Descendre à droite juste avant et finir le long du Port puis par la Place Louis XIV ❻ (608261 4804644).



**D** Bidart – plage d'Erretegia  
(614230 4811160)



3h30



13,3km



340m

**Cartographie :** pays basque ouest / rando éditions

GPS (WGS84-UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

**A ne pas manquer :**

- La chapelle Ste-Madeleine et la vue sur la côte.
- Les plages du Centre, d'Uhabia, de Cénitz, de Lafitenia, d'Erromardie et de St-Jean-de-Luz
- Le site d'Archilua et le Jardin botanique
- La pointe Ste-Barbe et son point de vue sur la baie de St-Jean-de-Luz

**Vélo interdit**

**Balises** signalétique «sentier du littoral»

**Le jardin botanique littoral Paul Jovet.**

Ce Jardin est principalement consacré à la flore naturelle régionale. Vous y découvrirez les plantes poussant communément dans la nature environnante, mais aussi des plantes rares ou endémiques, regroupées selon les écosystèmes dont elles sont issues. Les principaux milieux naturels de la Côte basque sont ainsi présentés, avec leurs dynamiques spécifiques et les diverses menaces qui pèsent sur eux.  
Infos : [www.amicale-paul-jovet.com](http://www.amicale-paul-jovet.com)



Jardin Paul Jovet



Renseignements complémentaires auprès de :

• Office de tourisme Terre et côte basques Pays de St-Jean-de-Luz - Hendaye.

Tél : 05 59 26 79 62 - [terreetcotebasques.com](http://terreetcotebasques.com)

• Office de tourisme de Bidart

Tel : 05 59 54 93 85 - [www.bidarttourisme.com](http://www.bidarttourisme.com)

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

## Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche  
*Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

**Facile** : moins de 3 h de marche  
*Peut être faite en famille. Sur des che-*

*mins, avec quelquefois des passages moins faciles.*

**Moyen** : moins de 4 h de marche.  
*Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.*

**Difficile** : plus de 4 h de marche.  
*Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.*

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

## Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64  
Appel d'urgence européen 112

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux  
Renseignez vous sur la météo

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

**Respectez les activités et les hommes**

Pensez à refermer les barrières  
Les feux sont interdits  
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

**Préservez la nature**

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets  
Respectez la faune et la flore  
Restez sur les sentiers balisés

**Attention !**

**Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez – le en laisse. Merci !**

**Préservez-vous**

Ne partez pas sans le matériel nécessaire  
Evitez de partir seul

## Labels randos

**Itinéraires labellisés PR®**

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

**Itinéraires équestres :**

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

**Itinéraires VTT :**

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m  
 : sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m  
 : sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m  
 : sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !