



## Barthes de l'Adour, boucle de 5 km à Saint-Martin (circuit rouge)



### Description

Les amoureux de la nature seront ravis de se promener dans ce site particulier des Barthes (Terres alluviales et marécageuses assainies vers la fin du XVIIIème / début du XVIIIème avec le concours des hollandais qui travaillaient alors au percement de l'estuaire de Bayonne. Ne manquez pas l'observatoire de la réserve de Lesgau : la grue cendrée est reine de décembre à février.

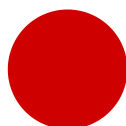
Type : **Balade en famille**

**Difficulté : Facile**

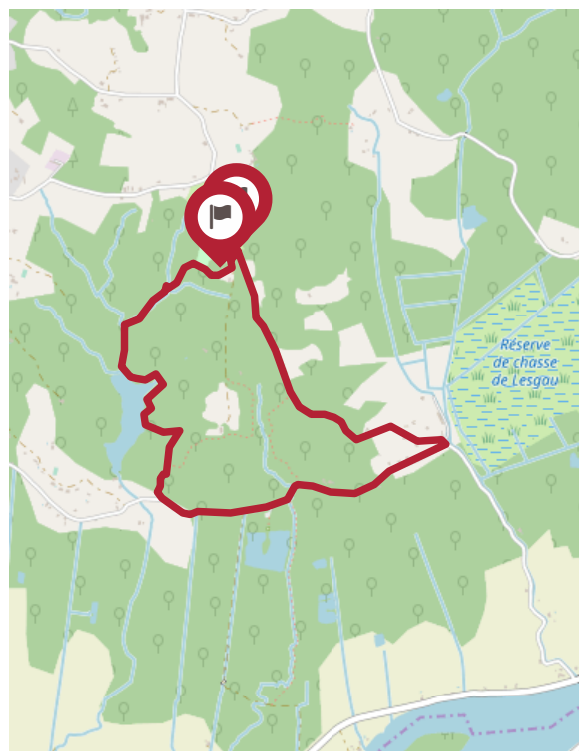
Longueur : **5 Km**

Durée : **2H**

**Départ | Arrivée** : Route d'Arremont, 40390 Saint-Martin-de-Seignanx - **GPS** (Lat, Lon) : 43.518314, -1.36875

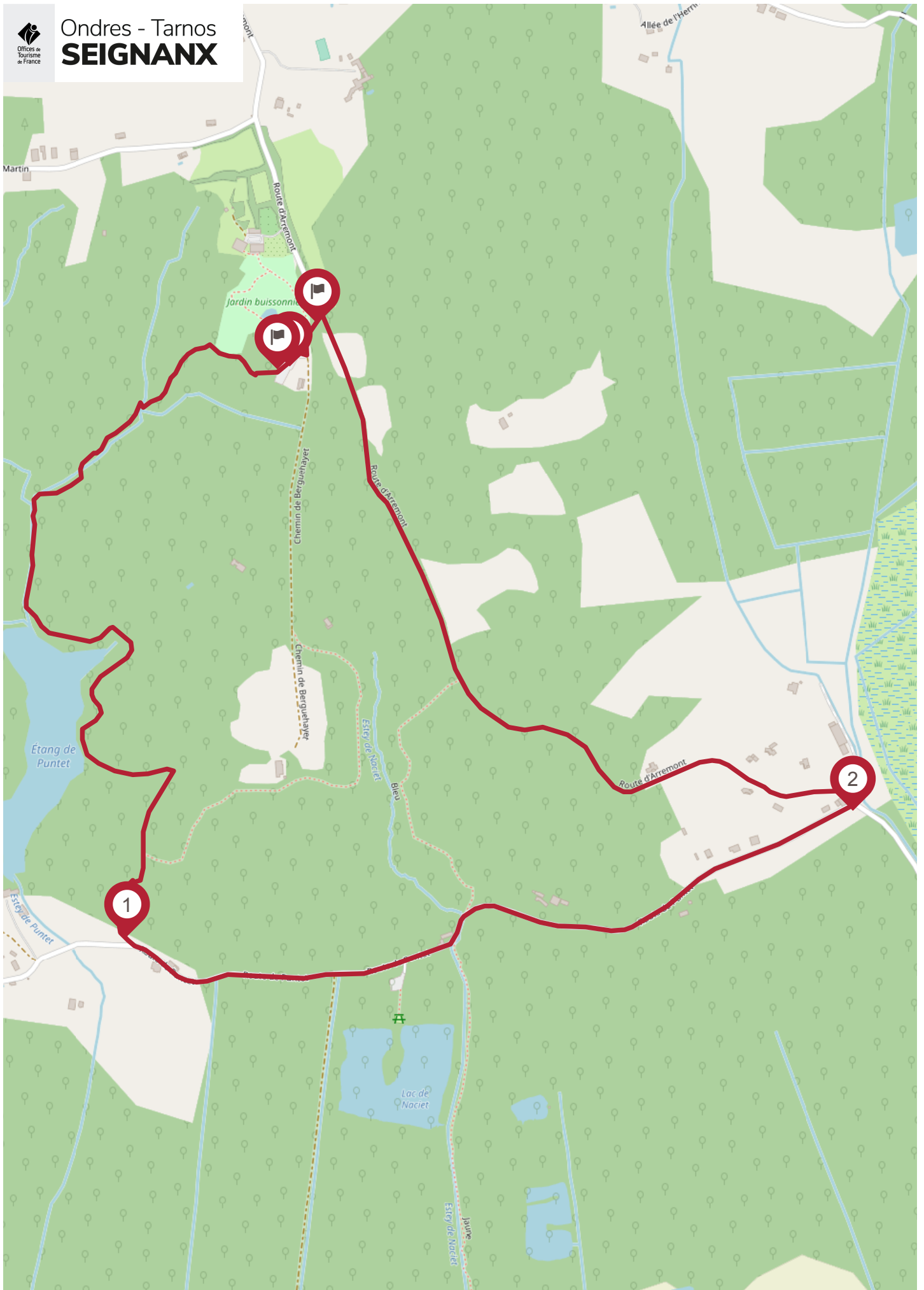


Connectez vous sur le site [www.seignanx-carto.com](http://www.seignanx-carto.com) et utiliser le **code M2** dans le formulaire de recherche **pour suivre le parcours avec votre Smartphone / GPS et avoir tous les détails utiles (parking vélo, points guide)**





# Ondres - Tarnos SEIGNANX



## Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

**M2**

→ [www.seignanx-carto.com](http://www.seignanx-carto.com)

**Parking CPIE** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,518353, -1,36847

Parking gratuit.

**Point de départ** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,518314, -1,36875

Le sentier démarre en pénétrant dans la forêt. Un panneau indique les différents sentiers. Suivre le balisage rouge.

**1 | Bifurcation** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,509031, -1,37213

En sortant du sentier qui débouche sur une petite route, prendre à gauche sur la route de Puntet. Balisage rouge.

**2 | Bifurcation** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,511088, -1,35577

Au bout de la ligne droite, quitter la route de Puntet pour remonter à gauche la route d'Arremont (balisage rouge).

**Point d'arrivée** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,519054, -1,36784

Au bout du chemin, en retrouvant la route bitumée, tourner à gauche pour retrouver le parking départ.