



Barthes de l'Adour, boucle de 7 km à Saint-Martin (circuit jaune)



Description

Les amoureux de la nature seront ravis de se promener dans ce site particulier des Barthes (Terres alluviales et marécageuses assainies vers la fin du XVIIIème / début du XVIIIème avec le concours des hollandais qui travaillaient alors au percement de l'estuaire de Bayonne. Ne manquez pas l'observatoire de la réserve de Lesgau : la grue cendrée est reine de décembre à février.

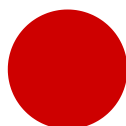
Type : **Balade en famille**

Difficulté : Moyen

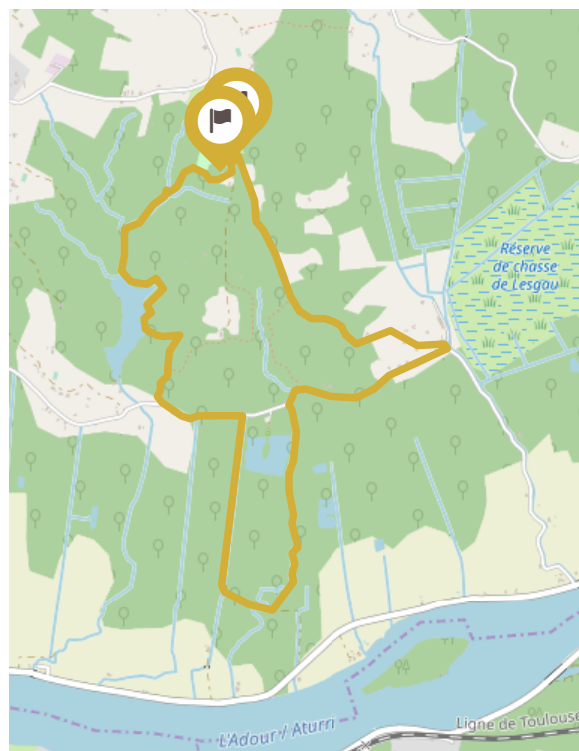
Longueur : **7 Km**

Durée : **2H30**

Départ | Arrivée : Route d'Arremont, 40390 Saint-Martin-de-Seignanx - **GPS (Lat, Lon) :** 43.518314, -1.36875

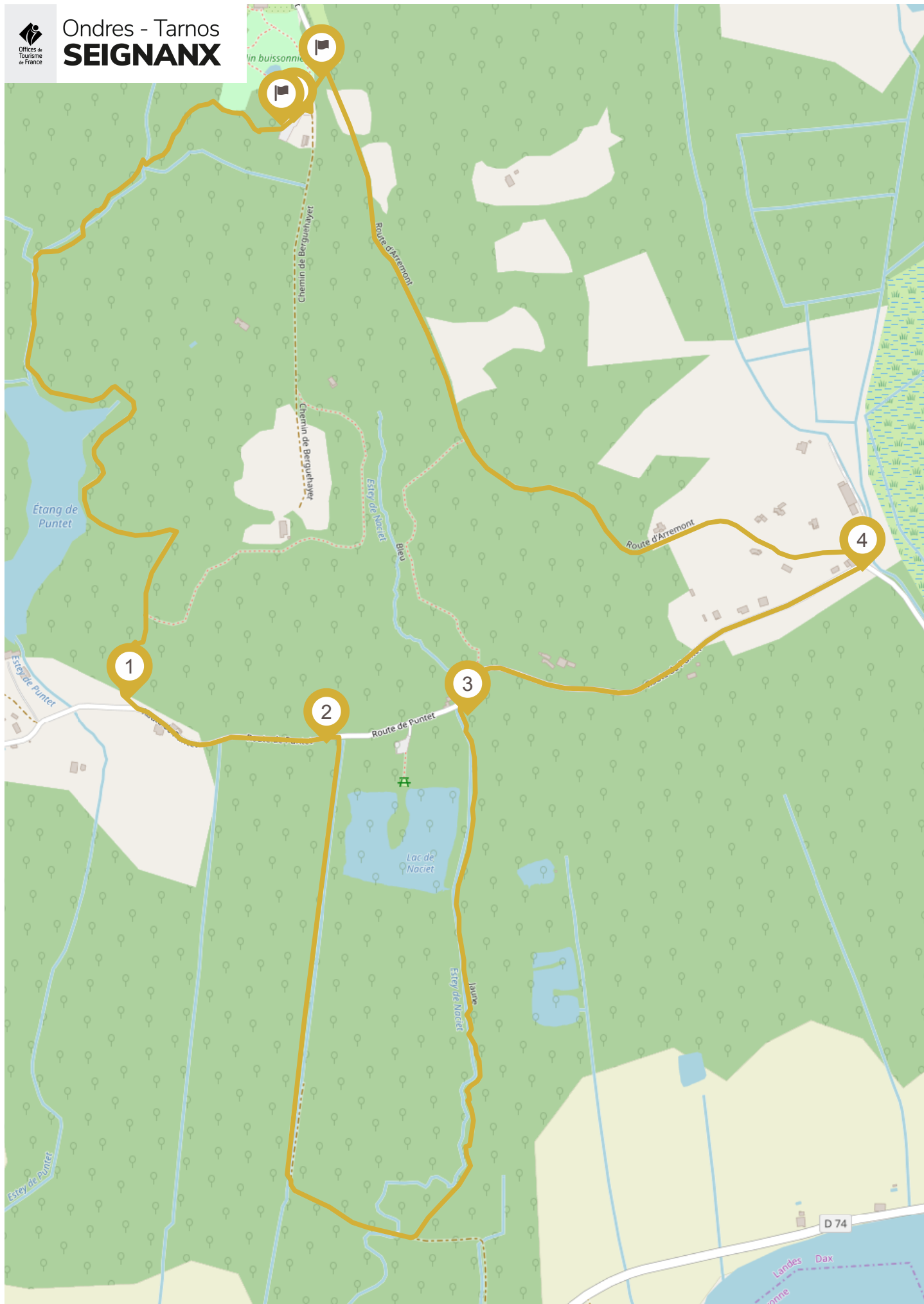


Connectez vous sur le site www.seignanx-carto.com et utiliser le **code M3** dans le formulaire de recherche **pour suivre le parcours avec votre Smartphone / GPS et avoir tous les détails utiles (parking vélo, points guide)**





Ondres - Tarnos SEIGNANX



Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

M3

→ www.seignanx-carto.com

Parking CPIE | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,518353, -1,36847

Parking gratuit.

Point de départ | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,518314, -1,36875

Le sentier démarre en pénétrant dans la forêt. Un panneau indique les différents sentiers. Suivre le balisage jaune.

1 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,509031, -1,37213

En sortant du sentier qui débouche sur une petite route, prendre à gauche sur la route de Puntet. Balisage jaune.

2 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,508302, -1,36774

Quitter la route pour pénétrer dans le chemin qui part à droite. Il vous fera faire le tour d'un plan d'eau. Balisage jaune.

3 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,508752, -1,36457

A la sortie du chemin, reprendre la petite route en prenant à droite. Balisage jaune.

4 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,511088, -1,35577

Au bout de la ligne droite, quitter la route de Puntet pour remonter à gauche la route d'Arremont. Balisage jaune.

Point d'arrivée | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,519054, -1,36784

Au bout du chemin, en retrouvant la route bitumée, tourner à gauche pour retrouver le parking départ.