



Boucle cyclable Tarnos - Hossegor



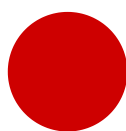
Description

Boucle à vélo de 45 kilomètres environ qui relie Tarnos à Hossegor en empruntant les pistes cyclables. **Comptez entre une demi-journée ou même une journée si vous prenez les temps de visiter.**

L'essentiel de l'itinéraire se fait sur une piste bitumée dans la forêt (Tarnos, Ondres et Labenne). Pour ensuite entrer dans Capbreton et Hossegor. Ces 2 communes sont parfaitement adaptées et équipées pour la découverte à vélo.

Le Port de Capbreton est le seul port des Landes. Port de plaisance et de pêche. Idéal pour des sorties en mer ou tout simplement acheter du poisson frais vendu par les pêcheurs « au cul du bateau ». Petit détail : sur demande, le pêcheur peut écailler, vider le poisson (et même lever les filets s'il n'y a pas trop de monde).

De l'autre côté du port, la voisine Hossegor est plus cossue (architecture) et plus commerçante. Mais c'est surtout l'un des tous meilleurs sports de surf en Europe. Plus de surfeurs que de baigneurs, plus de skaters que de cyclistes... La plage de « La Centrale », le centre ville, le casino / J'aiAlaï, le Lac... sont des étapes incontournables...



Connectez vous sur le site www.seignanx-carto.com et utiliser le **code M4** dans le formulaire de recherche pour suivre le parcours avec votre Smartphone / GPS et avoir tous les détails utiles (parking vélo, points guide)

Type : **Balade Vélos**

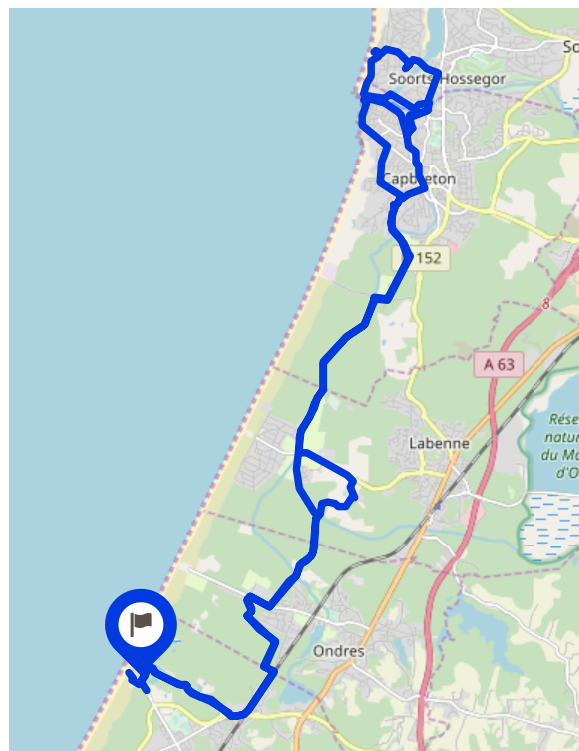
Difficulté : **Moyen**

Longueur : **45 Km**

Durée : **4H**

Départ | Arrivée : Plage du Métro, 40220

Tarnos - GPS (Lat, Lon) : 43.557743, -1.496694



Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

M4

→ www.seignanx-carto.com

Point de départ | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.557743, -1.496694

La piste entre dans la forêt au niveau du rond-point du Métro.

Parking plage du Métro | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.557696, -1.498027

Grand parking gratuit accessible toute l'année (hauteur limitée à 2m). C'est ici qu'il faut stationner le temps de votre balade en vélo.

1 | Traversée de route | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.552348, -1.476097

En sortant de la forêt, il faut traverser la route pour récupérer la piste cyclable qui longe la voir ferrée en direction de Ondres.

2 | Traversée | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.559601, -1.46594

Passage sécurisé pour traverser la route.

Parking | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.57176, -1.471769

Parking de quelques places. Il est gratuit et accessible toute l'année.

3 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.572105, -1.471755

Prendre la direction Ondres centre pour continuer à suivre l'itinéraire vers Labenne et Capbreton. Prendre la direction de l'océan pour rejoindre la plage.

4 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.570514, -1.466922

C'est ici que l'on quitte l'Avenue de la Plage, pour pénétrer à nouveau dans la forêt, en direction de Labenne.

5 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.585551, -1.455645

Continuer en aval du canal du Boudigau pour rester sur la piste cyclable. Possibilité de pédaler sur les chemins (VTC) pour rejoindre le collège de Labenne (+1 km).

6 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.588184, -1.448431

Emprunter le chemin qui s'engage dans la forêt, en face du collège de Labenne.

7 | Traversée de route | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.595998, -1.460264

Continuer tout droit pour se diriger vers Capbreton. Possibilité de rejoindre Labenne Océan en empruntant la piste cyclable à gauche ou Labenne centre à droite.

8 | Arrivée sur une rue | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.621751, -1.442889

9 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.621499, -1.439963

10 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.638476, -1.436617

Emprunter la rue des Vignerons pour prendre la direction du front de mer. Ou l'Avenue des Alouettes pour rallier le centre ville de Capbreton.

11 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.640175, -1.431506

Devant la mairie, traversez le canal du Boudigau en direction des plages pour récupérer l'itinéraire aller (Avenue Georges Clemenceau).

12 | Centre Capbreton | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.642225, -1.432621

Jolie rue commerçante du centre de Capbreton. Soyez prudents avec les piétons les jours d'affluence.

13 | Hossegor centre | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.659309, -1.428201

Joli centre ville avec de nombreuses boutiques (La Mecque du vêtement de surf...). Soyez prudents avec les piétons les jours d'affluence.

14 | Marché au poisson | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.653983, -1.440187

Point de vente pour acheter du poisson frais (toute l'année selon météo). Soyez prudents avec les piétons les jours d'affluence.

15 | Plage de Capbreton | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.65227, -1.445882

Magnifique vue sur la plage de Capbreton et toute la côte Basque.

16 | Plage de l'Estacade | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.654795, -1.445282

Point de vue sur l'océan, la passe et le canal qui relie le port.

17 | Plage La Centrale - Hossegor | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.662858, -1.442961

Plage de "La centrale", connue des surfeurs du monde entier. Magnifique place à l'architecture basco-landaise. Soyez prudents avec les piétons les jours d'affluence.