



## Boucle cyclable Tarnos - Orx



### Description

Circuit facile (**à partir de 8 ans**) et plat de 30km entre la plage de Tarnos (Métro) et le marais d'Orx. Possibilité de partir d'Ondres. praticable tout au long de l'année. Piste cyclable plate, bitumée, au cœur de la forêt : pins, bruyère, genets, chênes pédonculés, arbousiers, genêts...

**Labenne** : En sortant de la forêt pour rejoindre l'avenue de la plage, il faut remonter vers Labenne centre (à droite) et suivre la piste cyclable qui longe ladite avenue en direction du centre, puis de la gare. En suivant la RD810 direction Ondres, une fois passé le pont qui enjambe la voie ferrée, prendre la direction du marais d'Orx.

**Orx** : Une fois passé le pont au dessus de l'Autoroute (A63), la piste cyclable s'arrête. Il reste moins d'1 kilomètre pour atteindre le marais d'Orx. Cette réserve naturelle propose de découvrir un site naturel unique (maison du marais, sentier pédestre, cabanes et tour d'observation).

Retour à Ondres en suivant le même itinéraire.

Type : **Balade Vélos**

Difficulté : **Facile**

Longueur : **30km**

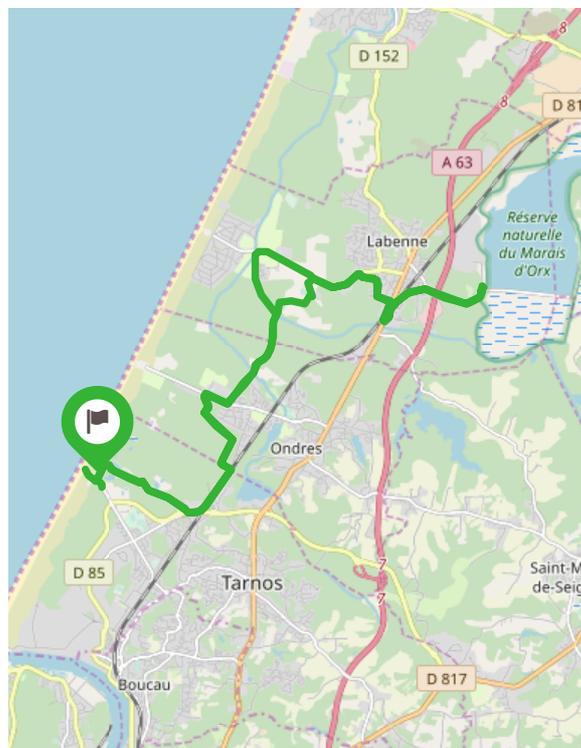
Durée : **1/2 journée**

**Départ | Arrivée** : Plage du Métro, 40220

Tarnos - **GPS** (Lat, Lon) : 43.557774, -1.496635



Connectez vous sur le site [www.seignanx-carto.com](http://www.seignanx-carto.com) et utiliser le **code M5** dans le formulaire de recherche **pour suivre le parcours avec votre Smartphone / GPS et avoir tous les détails utiles (parking vélo, points guide)**





## Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

**M5**  
→ [www.seignanx-carto.com](http://www.seignanx-carto.com)

**Point de départ** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.557774, -1.496635  
La piste cyclable entre dans la forêt au niveau du rond-point de la plage du Métro.

**Parking plage du métro** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.557696, -1.498191  
Grand parking gratuit accessible toute l'année (hauteur limitée à 2m). C'est ici qu'il faut stationner le temps de votre balade en vélo.

**1 | Traversée de route** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.552378, -1.476052  
En sortant de la forêt, il faut traverser la route pour récupérer la piste cyclable qui longe la voir ferrée en direction de Ondres.

**2 | Traversée de route** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.559527, -1.465935  
Passage sécurisé pour traverser la route.

**Parking** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.5719, -1.47194  
Parking de quelques places. Il est gratuit et accessible toute l'année.

**3 | Bifurcation** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.572105, -1.471691  
Prendre la direction Ondres centre pour continuer à suivre l'itinéraire vers Labenne et Orx. Prendre la direction de l'océan pour rejoindre la plage.

**4 | Bifurcation** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.588081, -1.448397  
Suivre le chemin qui entre dans la forêt, en face du collège de Labenne

**5 | Bifurcation** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.595918, -1.460193  
En arrivant sur l'Avenue de la Plage de Labenne, prendre la direction de Labenne centre.

**6 | Traversée de route nationale** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.58713, -1.429658  
Veillez à bien utiliser le passage piéton pour traverser, afin de rejoindre l'aménagement cyclable de l'autre côté de la Route Nationale.

**7 | Attention** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.587986, -1.41556  
Pas (encore) d'aménagement cyclable entre ce point et la maison du marais (1km environ). Faites attention à bien pédaler en file, notamment avec des enfants.

**8 | Maison du Marais d'Orx** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.589821, -1.408446  
Veillez à bien stationner votre bicyclette sur le parking dédié. Visitez la maison qui présente le site. Possibilité de faire une boucle pédestre autour du plan d'eau (6km).