



Boucle cyclable Ondres - Bayonne



Description

Boucle à vélo de 45 kilomètres environ qui relie Ondres à Bayonne en passant par Tarnos et Boucau. **Il ne faut qu'une demi-journée pour faire l'aller-retour, mais mieux vaut compter sur une journée complète, tant il y a à visiter** (notamment à Bayonne). L'essentiel de l'itinéraire emprunte la piste cyclable mais certaines petites parties, bien que pas dangereuses, ne sont pas aménagées.

Le départ est prévu à la plage d'Ondres (parking gratuit), pour filer en direction de Tarnos. L'itinéraire passe par la plage du Métro (Tarnos) qui mérite un arrêt (plage, parking, vélo, snack, Office de tourisme en été). On quitte ensuite la forêt pour rejoindre Boucau. La traversée n'est pas encore très bien aménagée mais ne présente aucun danger particulier).

L'itinéraire vous conduit ensuite jusqu'à la mairie de Bayonne (parking vélos). Il s'agit d'un magnifique médiévale, dont le centre ville est entièrement piétonnier : cathédrale, cloître, remparts, musées, arcades, maisons basques, rue commerçantes, bars, restaurants, boutiques artisanales et gastronomiques (chocolat, jambon...). Assurément l'une des plus belles villes du Sud Ouest...

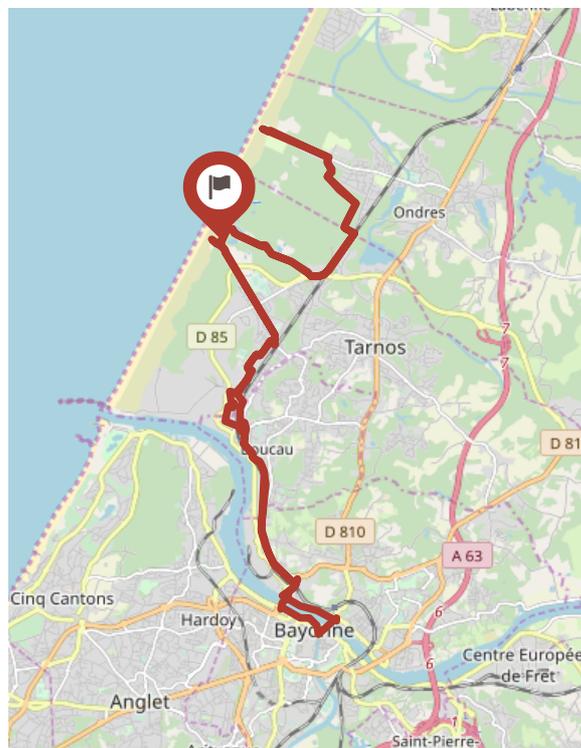
Type : **Balade Vélos**

Difficulté : **Moyen**

Longueur : **45km**

Durée : **4H**

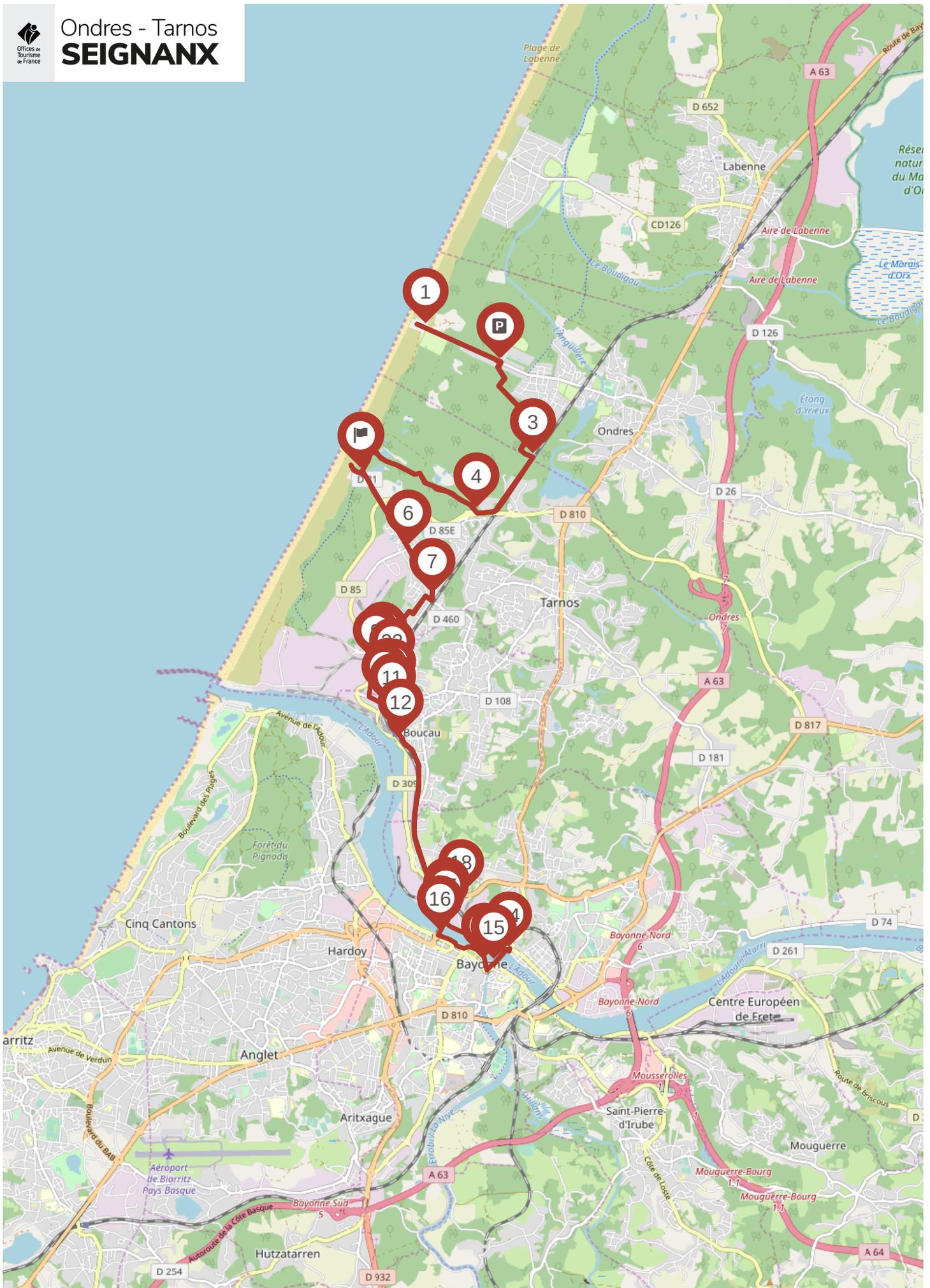
Départ | Arrivée : Plage, 40440 Ondres - **GPS**
(Lat, Lon) : 43.55759, -1.4969



Connectez vous sur le site www.seignanx-carto.com et utiliser le **code M7** dans le formulaire de recherche **pour suivre le parcours avec votre Smartphone / GPS et avoir tous les détails utiles (parking vélo, points guide)**



Ondres - Tarnos SEIGNANX



Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

M7
→ www.seignanx-carto.com

Point de départ | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.55759, -1.49690
Parking de la plage d'Ondres

1 | Traversée de route | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.576544, -1.485225
Soyez vigilants en sortant du parking. Emprunter la piste qui longe l'avenue de la plage en direction de Ondres Centre.

2 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.572105, -1.471691
Rentrer dans la forêt au niveau du loueur de vélos (bleu et blanc), en direction de Tarnos.

Parking | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.5719, -1.47194
Parking de quelques places. Il est gratuit et accessible toute l'année.

3 | Traversée de route | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.559527, -1.465935
Passage sécurisé pour traverser la route et ainsi longer la voie ferrée.

4 | Traversée de route | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.552378, -1.476052
En laissant la voie ferrée, traverser la route pour re-rentrer (en face) dans la forêt en suivant le chemin non bitumé (poneys).

5 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.557789, -1.49671
La piste cyclable arrive au rond-point de la plage du métro (à droite). !!! NE PAS CONTINUER (en face) sur la piste qui suit la dune => Remonter l'avenue de la plage (vélodysée).

6 | Feu tricolore | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,547564, -1,48838
Au feu tricolore de l'avenue J. Grimau, continuer tout droit, en direction du centre ville (trottoir aménagé).

7 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,541171, -1,48396
Arrivés au square A. Mora. Prendre à droite rue des chasseurs, direction de "La Baye", Lycée A. Croizat (suivre Véloodyssée). Puis première à gauche, rue du 8 mai 45.

8 | Rond-point | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,532833, -1,492899
Arrivée au rond-point (après tennis et skate park). Prendre à droite direction Tarnos plage - Les Forges. Puis prendre à gauche après la voie ferrée (rue des Forges).

9 | Quartier des Forges | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,532122, -1,49420
Traverser la jolie cité des Forges (église, école, boulodrome...), un ancien quartier ouvrier, en suivant l'itinéraire Véloodyssée, jusqu'à la rue Maurice Perse (prendre à gauche).

10 | Voie ferrée | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,527362, -1,492657
Attention en traversant la voie ferrée.

11 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,526055, -1,49120
Placette de la rue P. Biremont. (repérer la Caisse d'épargne à gauche, angle de la rue Barthassot). Il faudra suivre cet itinéraire au retour. Mais continuer en direction de la gare.

12 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,522795, -1,48961
Passée la gare, continuer tout droit (sans traverser la voie ferrée). Suivre tout droit en longeant la voie ferrée, jusqu'au pied du pont. Traverser le pont qui enjambe les rails.

13 | Rond-point | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,499374, -1,48145
A ce grand rond-point, ne pas prendre le pont rouge qui enjambe l'Adour (vous y passerez au retour) et poursuivre le long de l'Adour en direction de la gare de Bayonne.

14 | Pont à franchir | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,494915, -1,47029
Continuer le long de l'Adour jusqu'au passer sous le pont Saint-Esprit. Emprunter ce pont pour traverser le fleuve.

15 | Pont à franchir | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,493265, -1,47307
Continuer tout droit sur la piste cyclable pour franchir le petit pont au dessus de la Nive, jusqu'à la mairie.

Parking vélo | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,493409, -1,47467
Parking vélo contre la mairie, côté fleuve. Stationner le vélo ici, pour visiter la ville à pied. Sinon, continuer sur la piste qui longe l'Adour jusqu'au pied du pont rouge.

16 | Pont à franchir | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,497009, -1,48264

Emprunter le pont pour traverser l'Adour et retrouver l'itinéraire aller.

17 | Rond-point | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,498783, -1,48163

Après avoir franchi le pont sur l'Adour, prendre le rond-point pour aller en face direction Bordeaux, Pau, Mont-de-Marsan... (idem aller).

18 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,501734, -1,47893

Après avoir franchi le pont qui enjambe les rails, prendre de suite à gauche en suivant la piste cyclable (idem aller).

19 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,526114, -1,491078

Prendre à droite la Rue Barthassot au niveau de la caisse d'épargne (itinéraire Vélodysée).

20 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,527984, -1,49099

Prendre à gauche, rue P. Cazaurang (itinéraire Vélodysée).

21 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,528202, -1,49193

Prendre à droite, rue G. Lassalle (itinéraire Vélodysée).

22 | Bifurcation | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,530812, -1,491228

Prendre à gauche la rue Pierre Séward, pour emprunter le pont qui enjambe la voie ferrée.

23 | Rond-point | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43,532636, -1,49266

Prendre la première sortie à droite (avenue Marcel Paul) et récupérer l'itinéraire emprunté à l'aller.