

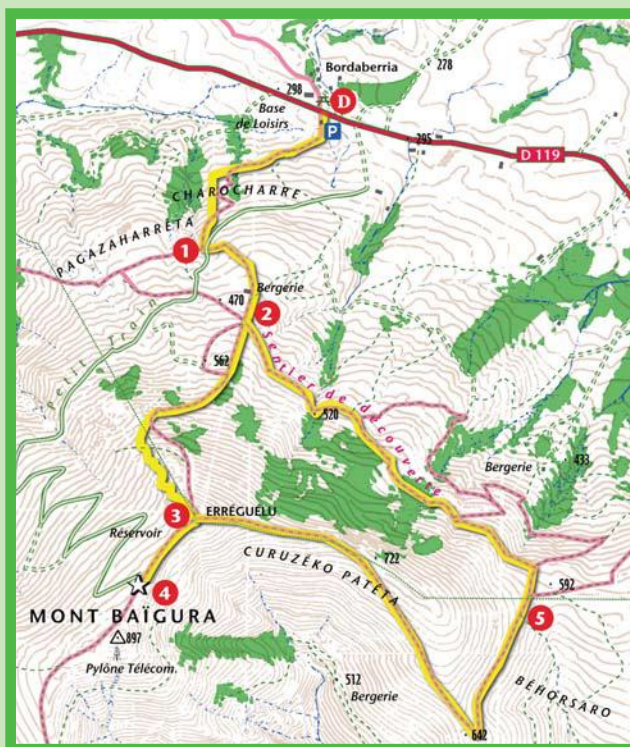
Nive Adour Ursuya



NIV
3

MOYEN

LE MASSIF DU BAIGURA BAIGURA



D Base de loisirs du Baigura

Villages de Helette, Macaye et Mendionde



3h30
variante 4h30



8 km
variante 12 km



600 m
variante 830 m



Chiens acceptés à tenir en laisse

Balissage



A ne pas manquer

- Les cromlechs
- Le parcours découverte de la faune et de la flore (2h ou 3h)
- Le petit train
- Les pottoks
- La vue panoramique
- Les tables d'orientation

Parcours environnemental interprété de 1h

Accès du village de Helette, suivre la D 245, prendre la D22 à droite et tourner à gauche en direction de Louhossoa sur la D 119 jusqu'à la Base de Loisirs du Baigura.

D 30T-639283-4796580 Traverser la RD 119, et s'engager en face sur un chemin. Franchir la barrière et poursuivre en montant à gauche le long de la prairie

bordée d'ajoncs. Continuer jusqu'à une petite route goudronnée.

0h30 ① 30T-638817-4796035 La traverser et partir en face vers la bergerie. Continuer à droite en direction du sommet.

1h00 ② 30T-638994-4795756 Poursuivre en direction du sommet et sinuer entre les barres rocheuses. Les 897 m de ce massif seront atteints par une sente raide

NIV
3

MOYEN

LE MASSIF DU BAIGURA BAIGURA

Activités possibles à la base de loisirs :

- Ecole de parapente
- Trotinettes tout terrain
- VTT
- Aéro-Trampoline
- Bar et restauration
- Jeux pour enfants



Vol en parapente

tracée dans la fougèraie qui domine une ancienne carrière. Puis à gauche entre les blocs.

2h30 ③ 30T-638745-4794912 Au sommet du Mont Erregelu, d'où s'envolent les parapentistes, continuer à droite sur la crête pour atteindre le sommet du Baigura (897m).

2h40 ④ 30T-638630-4794747 Du sommet, revenir vers le Mont Erregelu (Point 3) pour redescendre. Prendre le chemin de droite sur les crêtes, puis à flanc de versant. Vous y dominez un ravin encaissé qui donne une perspective de haute montagne. Tourner à gauche sur le chemin à flanc pour regagner un plateau.

3h30 ⑤ 30T-640120-4794670 Prendre à gauche sur le flanc nord et emprunter une partie du sentier de découverte jusqu'à rejoindre le croisement du point 2 et revenir sur vos pas.

Pour un retour sportif : depuis le mont Erregelu, vous avez la possibilité de descendre tout droit (plein nord) en direction de la base de loisirs. Après une première descente très raide, traversez une zone rocheuse puis la hêtraie.

Accès au sommet possible en petit train en 20 minutes. La descente

s'effectue en sens inverse du circuit.

Variante : randonnée familiale par le parcours découverte. L'accès se réalisera par le petit train qui vous déposera au point ②.

D ① Accédez au sommet en 20 minutes directement par le « petit train ».

② A la descente du véhicule, partez à droite et avancez sur la crête bien au-delà des antennes.

③ Au niveau du sommet Laina, vous dévalerez la piste de droite, sur le versant ouest. Vous arriverez au col de Chancho

④ Après le replat au col de Chancho, poursuivez à droite.

⑤ Tout en admirant le point de vue, prenez un chemin de crête sur la droite, puis passez deux bergeries et continuez sur une route.

⑥ Repartez sur la droite. Après le pont et la zone boisée, le chemin du retour longe le pied du massif tout en s'élevant jusqu'à la route.

4h30 ⑦ Avant celle-ci, descendez à gauche pour rejoindre la base de loisirs.

Possibilité de rejoindre les boucles de Xantxo-ko Lepoa (37) et Bizkarra (39) depuis le sommet.



OFFICE DE
TOURISME

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de Hasparren

2, Place St Jean 64 240 Hasparren - Tél. : 05 59 29 62 02

GUIDES RANDO 64

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Niveaux

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les **randonnées pédestres** sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit.

Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif.
L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Difficulté : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GR®	VTT /VTC	Equestre
Bonne direction	—	—	▲	—
Tourner à gauche	↶	↶	◀	↶
Tourner à droite	↷	↷	▶	↷
Mauvaise direction	✘	✘	✘	✘

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Votre avis sur nos sentiers - Ecoveille®

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à communiquer vos remarques en contactant l'office de tourisme précisé sur la fiche jointe. Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.



Une photo locale des sentiers ou balisage

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins de Nive Adour Ursuya nécessite d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Respectez les actifs et les hommes. Pensez à refermer les barrières pour les troupeaux.

Évitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Attention !

A la saison de la chasse à la palombe (Octobre à Novembre) et en période d'écobuage (Décembre à Mars), certains itinéraires sont à éviter. Se renseigner à l'office de tourisme.

Labels randos

Itinéraires labellisés PR® :

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux.
(Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)



Itinéraires équestres : ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Classement des itinéraires VTT

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m

: sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m

: sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m

: sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m